



# AYUNTAMIENTO DE FIÑANA

## MEDIDAS ESENCIALES ANTE UN POSIBLE CONTACTO COVID

Si debido a su exposición a un caso de infección por el nuevo coronavirus (SARS-CoV-2) durante el posible periodo de transmisibilidad, que comienza 48 horas antes de la aparición de síntomas, se le ha clasificado como contacto de riesgo. Se le va a realizar un seguimiento activo a lo largo de un periodo de 10 días. Durante este periodo deberá estar pendiente de cualquier síntoma de enfermedad (en particular fiebre, tos o dificultad respiratoria) para poder actuar de la forma más temprana posible, especialmente para evitar la transmisión a otras personas. Además, debe permanecer en su domicilio en cuarentena durante 10 días. El objetivo es evitar que, si hubiera adquirido la infección, la pueda transmitir a su vez a otras personas teniendo en cuenta además que esta transmisibilidad comienza 48 horas antes de la aparición de síntomas, si se desarrollan.

Debe realizar un control de temperatura dos veces al día, entre los siguientes horarios:  
De 08:00 a 10:00 horas  
De 20:00 a 22:00 horas.

El responsable de su seguimiento contactará con usted para conocer las mediciones de temperatura y si ha presentado algún síntoma sospechoso, siguiendo los protocolos establecidos en su comunidad autónoma. Además, deberá seguir las siguientes recomendaciones:

- Permanezca en su domicilio hasta transcurridos 10 días tras la última exposición de riesgo, es decir, el día que tuvo contacto con el caso por última vez.
- Permanezca la mayor parte del tiempo en una habitación individual y preferiblemente con la puerta cerrada (y trate de realizar actividades que le entretengan como leer, dibujar, escuchar la radio, escuchar música, ver televisión, navegar por internet, etc).
- A ser posible use su propio baño, es decir, no lo comparta con ninguno de sus convivientes.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón, especialmente después de toser o estornudar. Evite manipular pañuelos que haya usado para cubrirse. También puede utilizar soluciones hidroalcohólicas.
- Permanezca en su domicilio hasta transcurridos 10 días tras la última exposición de riesgo, es decir, tras el día que tuvo contacto con el caso por última vez.
- Tras la finalización de este periodo de cuarentena deberá observar las medidas de prevención y control de la infección recomendada, especialmente en los días sucesivos al levantamiento de la cuarentena y hasta el día 10 tras la última exposición del contacto.

e-mail: [aytofinana@gmail.com](mailto:aytofinana@gmail.com)

Plaza de la Constitución, 1.  
04500 FIÑANA (ALMERIA).

TLF : 950- 35.20.03 / 35.20.79

C.I.F: P-0404500-A.  
Nº Rgto.E.L.:01040451



## AYUNTAMIENTO DE FIÑANA

- En caso de tener fiebre (tener en cuenta si se está tomando antitérmicos para poder valorar la fiebre) o desarrollar cualquier síntoma como tos o dificultad respiratoria, deberá contactar de manera inmediata con su Centro de Salud 950359530/31, ó con el informador de la comunidad autónoma en el número de teléfono 900400061, y si esta persona no se encontrara disponible, llame al 112/061 e informe de sus síntomas y de que está en seguimiento como contacto por posible exposición al nuevo coronavirus (SARS-CoV-2).
- Dese este Ayuntamiento ponemos a disposición de todo el que necesite alguna aclaración, información o asesoramiento por parte del Comité de Crisis COVID19 el siguiente número de teléfono: 671093886.